



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*



# MEHRGENERATIONENHAUS BUCHEN

## WINTER - FRÜHLING 2024/2025



Foto: Oliver Hurst

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit der  
Diakonie Neckar-Odenwald.

STADT  
**BUCHEN**  
(ODENWALD)

**Diakonie**   
Neckar-Odenwald

## 5 Jahre MGH

**in der Hollergasse**  
**Freitag, 15.11.2024, 16.30 Uhr**

2019 sind wir mit dem damaligen Mehrgenerationentreff in die Hollergasse 14 gezogen. Mit einer heißen Suppe und am gemütlichen Feuer feiern wir unser 5-jähriges Jubiläum. **Bitte anmelden.**

## Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht - Informieren & ausfüllen

**16.01.25, 18.30 Uhr Patientenverfügung**  
**23.01.25, 18.30 Uhr Vorsorgevollmacht**

Wir besprechen die Formulare und beantworten ihre Fragen.  
Sie können online teilnehmen oder ins MGH kommen.

**Referent\*innen:** Betreuungsverein NOK e.V. und Dr. Spannagel.  
Bitte die Formulare des Betreuungsvereins vorab bestellen: Tel. 06261 84-2523.  
**Anmeldung über das Mehrgenerationenhaus Buchen.**



Zeichnung: Isabelle Semma



- 30.11. - 1.12.2024 14-17 Uhr
- zum Buchener Weihnachtsmarkt
- Haagstr. 10 Buchen
- selbstgebackene Kuchen im Warmen genießen
- Basteln & spielen für Kinder

## Gemeinsam statt einsam

### Kochen - Genießen - Zusammensein

**Dienstag 10.00-13.30 Uhr**

Ein bisschen wie in einer WG: Gemeinsam kochen, essen und natürlich noch spülen. Lecker und vielfältig ist es immer!

### Kaffeetreff

**Mittwoch 14.30-16.30 Uhr**

Gemütliche Runde zum Plaudern. Wer möchte, findet sicherlich auch jemanden für ein Gesellschaftsspiel.

### Mittagstisch „Tischlein deck dich“

**Donnerstag 11.45-13.30 Uhr (nicht in den Schulferien)**

Genießen Sie ein leckeres Mittagessen in netter Gemeinschaft. Gerne dürfen Sie auch eigenes Essen mitbringen - uns geht es darum, dass niemand alleine essen muss. Gekocht von der BVE-Klasse der Alois-Wissmann-Schule. **Bitte bis Diens- tag davor anmelden!**

### Feuerschalen-Abend

**15.11.2024, 16.30 Uhr**

**31.01.2025, 16.30 Uhr (bei schlechtem Wetter am 14.02.2025)**

Etwas Warmes zu trinken, eine leckere Suppe und dabei mit anderen ins Feuer blicken. Wer hat, darf gerne seine Gitarre mitbringen.

Am 15.11. feiern wir ein Jubiläum: 5 Jahre MGH in der Hollergasse. **Bitte anmelden.**



Foto: Pixabay

### We are talking English -

**Unterhaltungsrunde auf Englisch**

**14-tägig dienstags 18-19 Uhr**

Alle sind willkommen, die ihre Englisch-Kenntnisse anwenden oder wieder hervorzaubern möchten.

### Line dance -

**für Einsteiger und Fortgeschrittene**

**Dienstag 14.00, 15.00, 17.00, 19.30 Uhr**

Line dance ist ein Reihentanz. Jede\*r tanzt alleine, aber alle das Gleiche. Es gibt verschiedene Gruppen.



Foto: MGH Buchen

**Bitte anmelden.**

### Entspannungsgruppe für Frauen

**Montag & Donnerstag, 18.00-19.30Uhr**

Offene Gruppe für Frauen, um gemeinsam mit Atem- und Yogaübungen Seele und Körper zu erholen und wieder Kraft zu tanken.

### Spielabend für Neugierige

**1. & 3. Donnerstag im Monat 19-21 Uhr**

Wir spielen bekannte Spiele und probieren Neue aus. Bringt gerne eure Lieblingsspiele mit.

### Reparaturcafé -

**Geräte, Gegenstände, Textilien reparieren statt wegwerfen**

**4. Samstag im Monat 10-12 Uhr**

Sie möchten ein Gerät oder einen Gegenstand reparieren?

Ein Kleidungsstück braucht eine Reparatur? Wir helfen Ihnen dabei.

**Bitte anmelden!**



Foto: MGH Buchen

### Faschenahtsfeier

**Dienstag 04.03.2025, 14.00-18.00 Uhr**

Wir freuen uns auf närrische Beiträge. Hinne houch! **Bitte anmelden.**

## Gemeinsam statt einsam

### Strick- und Häkeltreff

**2. und 4. Montag im Monat 14-17 Uhr**

Die Gruppe strickt und häkelt aus Spendenwolle für soziale Zwecke. Selbstverständlich kann man auch für sich selbst handarbeiten. Das Gute dabei ist, dass man jederzeit Unterstützung bekommt, wenn man mal nicht weiter weiß. Neue Stricker\*innen sind herzlich willkommen.



Foto: MGH Buchen

### Dienstagsrunde - Wissenswertes für Jedermann

**1. Dienstag im Monat 14.00-15.30 Uhr**

Interessante Themen aus unserem Leben. Einführungsvortrag mit Austausch.

### Gartentreff für Jung & Alt

**Vortreffen für das Gartenjahr 2025 am  
11.03.2025, 14 Uhr**

In unserem Gemeinschaftsgarten sind alle willkommen. Wir säen, pflegen und ernten gemeinsam. Im Herbst/Winter macht der Gartentreff Winterpause.

### Bewegung und walken

**Mittwoch 10.00 - ca. 11.15 Uhr**

Gemeinsam mit anderen walken und sich dabei nett unterhalten. Ein Angebot des TSV Buchen.

### Volkstanz für Jedermann

**1. Freitag im Monat, 20-22 Uhr**

Gemeinsames Tanzen für Jung und Alt. Macht Freude, bringt Bewegung ins Leben und erhält traditionelle Tänze lebendig.

Kommen Sie einfach vorbei und tanzen mit. Sie brauchen keine Tanzpartner\*in. Ein Angebot der Odenwälder Trachtengruppe Buchen e.V.

## Beruf & Arbeit

### Wiedereinsteiger\*innen-TREFF

**Freitag, 11.04.2025, 14-16 Uhr**

**Freitag, 10.10.2025, 14-16 Uhr**

Offene Sprechstunde zum beruflichen Wiedereinstieg. Infos zu Kinderbetreuung, Förderleistungen, Weiterbildungsmöglichkeiten.

Ein Angebot des Jobcenter Neckar-Odenwald in Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

**Kontakt:** Kirsten Haber, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Tel. 06261 675683, [kirsten.haber@jobcenter-ge.de](mailto:kirsten.haber@jobcenter-ge.de)



Grafik: Pixabay

### Infotag

#### Beruflicher Wiedereinstieg

**Mittwoch, 04.06.2025, 9 - 13 Uhr**

An diesem Tag beantworten Ihnen Fachleute Ihre persönlichen Fragen rund um den beruflichen Wiedereinstieg:

Finanzielle Leistungen  
Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten  
Anerkennung ausländischer Abschlüsse  
Möglichkeiten der Kinderbetreuung  
Bewerbungs-Check  
Stilberatung und Bewerbungsfoto

Keine Anmeldung nötig.

#### Veranstalter\*innen:

Jobcenter Neckar-Odenwald, Agentur für Arbeit, Gleichstellungsbeauftragte NOK, Netzwerk Fortbildung, MGH Buchen.

## Kinder & Familie

### Spielespaß für Schulkinder

Donnerstags, 15.30-17 Uhr

Wir öffnen den Spieleschrank. Gesellschaftsspiele, Gruppenspiele...

was uns so einfällt.

Eltern können gerne bleiben, mitspielen oder sich einen Kaffee kochen.



Foto: Pixabay

### „Villa Kunterbunt“

#### Basteln für Kinder

29.11.24, 10.01.25, 21.03.25, 25.04.25

immer 16.30-18.30 Uhr

Wir basteln gemeinsam in kleiner Gruppe und lassen uns immer etwas Nettes einfallen. Unkostenbeitrag ca. 3 €.

Für Kinder von 4-6 Jahren ohne Eltern.

**Bitte anmelden.**

### Arabisch lesen und schreiben

#### lernen für Schulkinder

تعلم القراءة والكتابة باللغة العربية  
لأطفال المدارس

Sonntag 9.00-11.30 Uhr

(nicht in den Schulferien)

Für Schulkinder, die arabisch sprechen können. **Bitte anmelden.**

### Line dance für Kinder

16.04.2025, 10-12 Uhr Osterferien

11.06.2025, 10-12 Uhr Pfingstferien

06.08.2025, 10-12 Uhr Sommerferien

Line dance ist ein Reihentanz. Jede\*r tanzt alleine, aber alle das Gleiche.

Macht echt Spaß! Für Kinder ab 6 Jahren. **Bitte anmelden!**

### Werken mit Speckstein für Kinder und Erwachsene

10.01., 07.02., 07.03.2025

immer 14-16 Uhr

Gestaltet euren persönlichen Lieblingsstein. **Bitte anmelden!**



Foto: MGH Buchen

### Begegnungscafé

#### Treffpunkt für geflüchtete und einheimische Familien

Freitag 14-16 Uhr

Angebote für Familien kennenlernen

Deutsch sprechen

Informationen bekommen

Basteln und malen für Kinder

Austausch für die Erwachsenen

Ein Angebot der

Diakonie Neckar-Odenwald.

**Diakonie**  
Neckar-Odenwald



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration des Landeswürttemberg, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossenen hat.

### Stilltreff „Milchcafé“

Mittwochs, 9.00-10.30 Uhr

Lerne andere Mütter kennen und tausche dich in entspannter Atmosphäre aus. Tipps bei Stillschwierigkeiten, Informationen zu Themen wie Beikost, stillfreundliches Zufüttern, Stillen und Beruf und vieles mehr. Geeignet für Mamas, die schwanger sind, stillen oder das Fläschchen geben - natürlich auch für die Partner\*innen!

**Leiterin:** Franziska Heck, ehrenamtliche AFS-Stillberaterin. [www.afs-stillen.de](http://www.afs-stillen.de)

## Informationen - Austausch - Unterstützung

### Offenes Trauercafé

**3. Samstag im Monat 14.30-17.00 Uhr**

Eingeladen sind Trauernde, die anderen Menschen nach einer Verlusterfahrung begegnen und sich mit ihnen bei Kaffee und Kuchen austauschen möchten. Eine ausgebildete Trauerbegleiterin begleitet die Gruppe.

### Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet

**14.11., 28.11., 12.12., jeweils 16-18 Uhr**  
**Weitere Termine bitte erfragen.**

Gerätenutzung, Datensicherheit, Kommunikations- und Unterhaltungsmöglichkeiten, Internetrecherche.

Sie werden unterstützt von Seniorenmedienmentoren. **Bitte anmelden.**

### Ausfüllhilfe bei Formularen und Schriftverkehr

Termine bitte erfragen.

### Beratung Blickpunkt Auge

**Rat und Hilfe bei Sehverlust**

**25.11., 27.01., 31.03. und 26.05.2025**  
**nach Terminvereinbarung**

Unabhängige, kostenfreie Beratung zu Augenerkrankungen durch den Badischen Blinden- und Sehbehindertenverein. **Informationen und Anmeldung:** Frau Gschwind, Tel. 0173 2785767, k.gschwind@blickpunkt-auge.de

### Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose

**1. Samstag im Monat 14-18 Uhr**

Gruppe für Betroffene und Angehörige.

**Kontakt:** Herr Hickl, Tel. 0151 19308997

### Psychosomatische Selbsthilfegruppe Phönix

**jeden Donnerstag, 16.30-18.00 Uhr**

Austausch, zuhören, Mut machen bei Angst, Burnout und Depressionen.

**Kontakt:** barufka@gmx.de

### Selbsthilfegruppe Adipositas

**letzter Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr**

**Kontakt:** diana.vogt77@gmail.com

Tel. 0176 80861902.



Foto: Pixabay

### Selbsthilfegruppe

**Hormone**

**1. Montag im Monat, 19.30-21.00 Uhr**

Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Wechseljahre- in allen Lebensphasen spielen die Hormone eine große Rolle.

Die Selbsthilfegruppe spricht alle Frauen an, die Probleme mit den Hormonen haben und auf der Suche nach Lösungen sind, um sich mit und in ihrem Körper wieder wohl zu fühlen.

**Kontakt:** shghormone@gmx.de

### „Buchen Vegan“ -

**Interessensgruppe**

**2. Sonntag im Monat, 11.30-15.30 Uhr**

Sie leben vegan? Hier lernen sie Gleichgesinnte kennen und können Erfahrungen austauschen. Dabei genießen wir unser veganes Brunch, zu dem alle etwas mitbringen. **Kontakt:** Tel. 0160 6645643

## Weitere Angebote im MGH

Bei uns bieten verschiedene Einrichtungen ihre Beratung und Angebote an:

- EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- Rentenberatung von Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg und Bund
- Jobcenter Neckar-Odenwald und Agentur für Arbeit
- Beratung rund ums Thema Demenz durch den Arbeitskreis Gerontopsychiatrie

Termine machen sie direkt mit der Beratungsstelle aus.

Wir informieren Sie gerne über die Kontaktdaten.

Die Beratungsstelle **Pflegestützpunkt** ist ebenfalls im Gebäude des Mehrgenerationenhauses. **Tel. 06281 5212-2550 oder -2551.**

## Mitgestalten: Unsere Arbeitsgruppe



**20.01.2025, 17 Uhr**

Wir besprechen in gemütlicher Runde die nächsten Vorhaben und Aktionen und freuen uns über alle, die mitgestalten möchten. Herzliche Einladung.

## Freiwilliges Engagement und Spenden

### Danke an alle freiwillig Engagierten!

Im Jahr 2016 haben engagierte Bürger\*innen den Impuls für das heutige Mehrgenerationenhaus gesetzt. Sie sind das Herz des Hauses. Ohne ihre Energie und Zeit gäbe es das MGH Buchen nicht und damit weniger Begegnung, Hilfe und Gemeinschaft.

Haben Sie Lust mitzuhelfen oder Menschen zu unterstützen? Sprechen Sie uns doch einfach mal an. Wir freuen uns auf neue Gesichter.



Foto: Pixabay

### Spenden

Wir freuen uns über jede Geldspende für das Mehrgenerationenhaus.

**Vielen Dank.**

## Offenes Mehrgenerationenhaus

Außerhalb von Veranstaltungen sind wir in der Regel zu folgenden Zeiten persönlich da:

**Montag und Donnerstag 10 - 14 Uhr**

**Dienstag und Mittwoch 10 - 16 Uhr**

**An Feiertagen haben wir geschlossen.**

Vom 23.12.-  
06.01.2025  
haben wir  
geschlossen.  
Wir wünschen Ihnen  
alles Gute für 2025!



Bei uns finden Sie **Informationen** über regionale Angebote und soziale/persönliche Themen. Sie können unser **WLAN** und **internetfähige Geräte** nutzen.

Wir haben ein **Büchertauschregal** und ein **Pflanzentauschregal**. Es gibt einen **Wickeltisch**. Unser Haus ist **barrierefrei**.

## So erreichen Sie uns

**Hollergasse 14 in 74722 Buchen**  
(direkt neben der alla-hopp! Anlage)

**Tel. 06281 5656637** oder  
**kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de**

Aktuelle Termine und Terminänderungen finden Sie in unserem **Veranstaltungskalender** im Internet oder als wöchentlichen Aushang an unserer Eingangstüre.

Litfass-Säule & Zeitungen: Veranstaltungstermine und Beiträge  
Instagram: **mehrgenerationenhausbuchen**  
Facebook: **Mehrgenerationenhaus Buchen**

**Newsletter** über Mail:

Wenn Sie diesen bekommen möchten, schreiben Sie uns gerne eine Mail an kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de.

**www.mehrgenerationenhaus-buchen.de**

